

Jídelníček

od 08.07.2024 do 12.07.2024

Pondělí 8.7.2024

- přesnídáv.** Podmáslový chlébs vajíčkovou pomazánkou,kakao a švestka (A: 01,03,07)
polévka Droždová s vejci a vločkami (A: 01,03,07,09)
oběd Rybí file na kmíně s vařeným bramborem,šťáva (A: 04,07)
svačina Rohlík s máslem,mléko a hruška (A: 01,07)

Úterý 9.7.2024

- přesnídáv.** Šlehaný tvaroh ,banánn a čaj (A: 07)
polévka Zeleninová s bulgurem (A: 01,07,09)
oběd Kuřecí čína s dušenou rýží,džus (A: 01)
svačina Toustový chléb,žervé, mléko a rajče (A: 01,07)

Středa 10.7.2024

- přesnídáv.** Houska cerea s pomazánkovým máslem,bílá káva a meloun (A: 01,07)
polévka Hrachová (A: 01)
oběd Žemlovka s jablky,čaj (A: 01,03,07)
svačina Veka s lučinou,mléko a salátová okurka (A: 01,07)

Čtvrtek 11.7.2024

- přesnídáv.** Chléb chia,tuňáková pomazánka,čaj a zelenina (A: 04,07)
polévka Vepřový vývar s tarhoňou (A: 01,03,09)
oběd Vepřové na paprice s těstovinou,džus (A: 01,03,07)
svačina Houska,masová pomazánka,čaj a paprika (A: 01,07)

Pátek 12.7.2024

- přesnídáv.** Chléb, kapiová pomazánka,mléko a zelenina (A: 01,07)
polévka Zeleninová s jáhly (A: 07,09)
oběd Hrachová kaše s vařeným vajíčkem,kyselá okurka,šťáva (A: 03)
svačina Cereálie do mléka,jablko (A: 01,07,08)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|----|----------------------------|----|--------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 07 | Mléko |
| | 03 | Vejce | 08 | Ořechy, mandle, pistácie |
| | 04 | Ryby | 09 | Celer |

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování. Pitný režim po celý den, k svačině vyjma mléka je možno k pití dát čaj, šťávu, džus, minerální vodu.

Dobrou chuť Vám přeje tým kuchařek: Eva Havlenová, Jitka Jínová, Marcela Masná a Jitka Bedecsová.

